#33

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua del Ibirico Cesar, 13 de abril de 2026

RECTOR:
HERNANDO GÓMEZ CANTILLO
IE José Guillermo Castro Castro.

ASUNTO: Solicitud de espacio para realizar 18 charlas educativas en salud (9 por 2 ciclos) en el ciclo de vida (juventud).

Cordial saludos.

De manera atenta, nos permitimos solicitar la asignación de un espacio para Realizar dieciocho (18) Charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del área urbana, grado 11 jornada de la noche de la IE José Guillermo Castro Castro por el plan de intervenciones colectivas (PIC) Vigencia 2026.

Durante el segundo periodo académico, correspondiente a los meses de abril, mayo y junio, se desarrollará 6 charlas educativas.

Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, solicitamos nos conceda el espacio para dar continuidad al desarrollo de las actividades del plan intervención colectiva (PIC) vigencia 2026.

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda

YESENIA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ.
Gerente E.S.E Jorge Isaac Rincon Torres.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLAN DE ACCION

Población a intervenir	Tema	Cronograma	Duración	Metodología	Objetivo
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	1.sustancias psicoactivas: •Qué son las drogas, alcohol, vapeo. •Consecuencias reales (cerebro, decisiones, accidentes)	abril	2 horas	Charla educativa participativa	Brindar información sobre tipos de SPA, efectos y riesgos para la salud
	2 Estilos de vida saludables y autocuidado •Alimentación saludable. •Actividad física •Sueño adecuado •Uso responsable de redes sociales	abril	2 horas	Dinámica "verdadero o falso"	Promover en los jóvenes la adopción de estilos de vida saludables y prácticas de autocuidado que favorezcan su bienestar físico y mental.
	•3. Salud sexual y reproductiva responsable. •Métodos anticonceptivos. •Prevención de ITS •Embarazo en adolescentes•Consentimiento y relaciones sanas	mayo	2 horas	El semáforo de mi vida"	Fortalecer en los jóvenes la toma de decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva, promoviendo prácticas seguras y responsables.
	4. Salud mental y manejo de emociones. •Qué es estrés, ansiedad, depresión. •Cómo identificar señales de alerta (aislamiento, tristeza, irritabilidad). •Cómo manejar emociones (hablar, respirar, pedir ayuda). •A quién acudir (familia, docentes, salud)	mayo	2 horas	Juego de roles	Fortalecer en los jóvenes el reconocimiento y manejo adecuado de sus emociones, promoviendo el cuidado de la salud mental.
	5. Mi salud digital: riesgos y autocuidado en redes sociales, •Uso excesivo de pantallas •Riesgos: ciberacoso, sexting, grooming •Privacidad y huella digital •Cómo protegerme en redes.	junio	2 horas	Análisis de casos (videos reales)	Promover el uso seguro y responsable de las tecnologías digitales como parte del autocuidado en salud.
	6. Señales de alerta en mi salud: cuándo debo consulta. •Signos de alerta en salud física (dolor, fiebre, cambios) •Signos de alerta en salud mental •Importancia de no automedicarse • Acceso oportuno a servicios de salud	junio	2 horas	Taller reflexivo	Fortalecer en los jóvenes la identificación temprana de signos de alerta y la búsqueda oportuna de atención en salud.
	7. Mi mente también se cuida: cómo evitar el agotamiento emocional. •Cansancio emocional y burnout en jóvenes •Exigencias académicas y sociales •Estrategias de autocuidado emocional •Pedir ayuda sin miedo	julio	2 horas	ctividades vivencial	Promover el autocuidado emocional y la prevención del agotamiento en jóvenes.
	8. Higiene personal y prevención de enfermedades. •Higiene corporal diaria •Lavado de manos correcto •Higiene oral •Prevención de infecciones comunes	julio	2 horas	Demostración práctica + participación grupal	Promover hábitos de higiene personal como estrategia fundamental para la prevención de enfermedades.
	9 alimentación saludable en la juventud. •Grupos de alimentos •Alimentación balanceada •Consumo de bebidas azucaradas y ultra procesados •Importancia del desayuno	agosto	2 horas	Elaboración de carteleras	Fomentar hábitos alimentarios saludables que contribuyan al bienestar físico y mental.
	10. Actividad física y prevención del sedentarismo, •Beneficios de la actividad física •Riesgos del sedentarismo •Actividad física en la vida diaria •Relación con salud mental	agosto	2 horas	Charla educativa + actividad práctica	Promover la actividad física regular como parte del autocuidado en salud.
	11. Prevención de enfermedades transmisibles. •Qué son enfermedades transmisibles •Formas de transmisión •Medidas de prevención •Importancia de la vacunación	septiembre	2 horas	Conversatorio	Fortalecer conocimientos sobre la prevención de enfermedades transmisibles.
	12. Prevención de enfermedades no transmisibles. •Qué son enfermedades no transmisibles (diabetes, hipertensión) •Factores de riesgo •Hábitos saludables •Prevención desde la juventud	septiembre	2 horas	inámica participati	Promover estilos de vida saludables para prevenir enfermedades crónicas
	13. Prevención de accidentes y primeros auxilios básicos. •Accidentes frecuentes en jóvenes •Medidas de prevención •Qué hacer ante una emergencia •Conceptos básicos de primeros auxilios	octubre	2 horas	Socialización con material educativo	Fortalecer capacidades para la prevención de accidentes y respuesta inicial ante emergencias.
	14. Uso adecuado de medicamentos y prevención de la automedicación. •Qué es la automedicación •Riesgos del uso inadecuado de medicamentos •Uso correcto de antibióticos •Importancia de la orientación médica	octubre	2 horas	Análisis de casos + socialización	Prevenir la automedicación y promover el uso responsable de medicamentos en la población juvenil.
	15. Habilidades para la vida y toma de decisiones saludables. •Toma de decisiones •Resolución de problemas •Pensamiento crítico •Autocontrol	noviembre	2 horas	Charla educativa + actividad práctica	Fortalecer habilidades para la vida que permitan a los jóvenes tomar decisiones responsables en el cuidado de su salud.
	16. Redes de apoyo y búsqueda de ayuda. •Qué son redes de apoyo •Familia, escuela y comunidad •Cuando y a quién acudir •Importancia de pedir ayuda	noviembre	2 horas	Socialización con material educativo	Promover el reconocimiento y uso de redes de apoyo como estrategia de cuidado en salud.
	17. Entornos saludables y cuidado del ambiente. •Relación entre ambiente y salud •Manejo adecuado de residuos •Cuidado del agua •Entornos saludables en la comunidad y el hogar	diciembre	2 horas	Trabajo grupal + elaboración de compromisos	Promover en las jóvenes prácticas de cuidado del entorno como parte del autocuidado y la salud integral.
	•18. Evaluación del proceso educativo. •Evaluación de conocimientos •Retroalimentación •Refuerzo de temas clave	diciembre	2 horas	Trivia educativa	Evaluar el nivel de apropiación de conocimientos adquiridos durante las sesiones educativas.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLAN DE ACCIÓN.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) acciones educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del área urbana.

Población a intervenir	Tema	Cronograma	Duración	Metodología	Objetivo
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	1.sustancias psicoactivas: • Qué son las drogas, alcohol, vapeo. • Consecuencias reales (cerebro, decisiones, accidentes)	Abril	2 horas	Charla educativa participativa	Brindar información sobre tipos de SPA, efectos y riesgos para la salud
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	2 estilos de vida saludables y autocuidado • Alimentación saludable. • Actividad física • Sueño adecuado • Uso responsable de redes sociales	Abril	2 horas	Dinámica verdadero o falso	Promover en los jóvenes la adopción de estilos de vida saludables y prácticas de autocuidado que favorezcan su bienestar físico y mental.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	• 3. Salud sexual y reproductiva responsable. • Métodos anticonceptivos. • Prevención de ITS • Embarazo en adolescentes	Mayo	2 horas	El semáforo de vida	Fortalecer en los jóvenes la toma de decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva, promoviendo prácticas seguras y responsables.

Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	4. Salud mental y manejo de emociones. • Qué es estrés, ansiedad, depresión. • Cómo identificar señales de alerta (aislamiento, tristeza, irritabilidad). • Cómo manejar emociones (hablar, respirar, pedir ayuda).	Mayo	2 horas	Juego de roles	Fortalecer en los jóvenes el reconocimiento y manejo adecuado de sus emociones, promoviendo el cuidado de la salud mental.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	5. Mi salud digital: riesgos y autocuidado en redes sociales, • Uso excesivo de pantallas • Riesgos: ciberacoso, sexting, grooming • Privacidad y huella digital • Cómo protegerme en redes.	Junio	2 horas	Análisis de casos (videos reales)	Promover el uso seguro y responsable de las tecnologías digitales como parte del autocuidado en salud.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	6. Señales de alerta en mi salud: cuándo debo consulta. • Signos de alerta en salud física (dolor, fiebre, cambios) • Signos de alerta en salud mental • Importancia de no automedicarse • Acceso oportuno a servicios de salud	Junio	2 horas	Taller reflexivo	Fortalecer en los jóvenes la identificación temprana de signos de alerta y la búsqueda oportuna de atención en salud.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	7. Mi mente también se cuida: cómo evitar el agotamiento emocional. • Cansancio emocional y burnout en jóvenes • Exigencias académicas y sociales • Pedir ayuda sin miedo	Julio	2 horas	Actividades vivenciales	Promover el autocuidado emocional y la prevención del agotamiento en jóvenes.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	8. Higiene personal y prevención de enfermedades. • Higiene corporal diaria • Lavado de manos correcto • Higiene oral • Prevención de infecciones comunes	Julio	2 horas	Demostración práctica + participación grupal	Promover hábitos de higiene personal como estrategia fundamental para la prevención de enfermedades.

Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	9 alimentación saludable en la juventud. • Grupos de alimentos • Alimentación balanceada • Consumo de bebidas azucaradas y ultra procesados • Importancia del desayuno	Agosto	2 horas	Elaboración de carteleras	Fomentar hábitos alimentarios saludables que contribuyan al bienestar físico y mental.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna 11	10. Actividad física y prevención del sedentarismo, • Beneficios de la actividad física • Riesgos del sedentarismo • Actividad física en la vida diaria • Relación con salud mental	Agosto	2 horas	Charla educativa + actividad práctica	Promover la actividad física regular como parte del autocuidado en salud.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	11. Prevención de enfermedades transmisibles. • Qué son enfermedades transmisibles • Formas de transmisión • Medidas de prevención • Importancia de la vacunación	Septiembre	2 horas	Conversatorio	Fortalecer conocimientos sobre la prevención de enfermedades transmisibles.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	12. Prevención de enfermedades no transmisibles. • Qué son enfermedades no transmisibles (diabetes, hipertensión) • Factores de riesgo • Hábitos saludables • Prevención desde la juventud	Septiembre	2 horas	Dinámica participativa	Promover estilos de vida saludables para prevenir enfermedades crónicas
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	13. Prevención de accidentes y primeros auxilios básicos. • Accidentes frecuentes en jóvenes • Medidas de prevención • Qué hacer ante una emergencia • Conceptos básicos de primeros auxilios	Octubre	2 horas	Socialización con material educativo	Fortalecer capacidades para la prevención de accidentes y respuesta inicial ante emergencias.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro	14. Uso adecuado de medicamentos y prevención de la automedicación. • Qué es la automedicación • Riesgos del uso inadecuado de medicamentos	Octubre	2 horas	Análisis de casos + socialización	Prevenir la automedicación y promover el uso responsable de medicamentos en la población juvenil.

jornada nocturna	• Uso correcto de antibióticos • Importancia de la orientación médica				
Jóvenes grado 11	15. Habilidades para la vida y toma de decisiones saludables. • Toma de decisiones • Resolución de problemas • Pensamiento crítico • Autocontrol	Noviembre	2 horas	Charla educativa + actividad práctica	Fortalecer habilidades para la vida que permitan a los jóvenes tomar decisiones responsables en el cuidado de su salud.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	16. Redes de apoyo y búsqueda de ayuda. • Qué son redes de apoyo • Familia, escuela y comunidad • Cuando y a quién acudir • Importancia de pedir ayuda	Noviembre	2 horas	Socialización con material educativo	Promover el reconocimiento y uso de redes de apoyo como estrategia de cuidado en salud.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	17. Entornos saludables y cuidado del ambiente. • Relación entre ambiente y salud • Manejo adecuado de residuos • Cuidado del agua • Entornos saludables en la comunidad y el hogar	Diciembre	2 horas	Trabajo grupal + elaboración de compromisos	Promover en las jóvenes prácticas de cuidado del entorno como parte del autocuidado y la salud integral.
Jóvenes grado 11 de colegio José Guillermo Castro Castro jornada nocturna	• 18. Evaluación del proceso educativo. • Evaluación de conocimientos • Retroalimentación • Refuerzo de temas clave	Diciembre	2 horas	Trivia educativa	Evaluar el nivel de apropiación de conocimientos adquiridos durante las sesiones educativas.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención Primaria en Salud
ACTIVIDAD N#1	Realizar dieciocho (18) Charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del área urbana.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**28 de abril 2026**– Zona Urbano, Territorio 3, Micro territorio 12 Barrio Juan Ramon (Institución José Guillermo Castro Castro).
POBLACIÓN BENEFICIADA	

Género/Sexo:	Femenino: 10	Masculino: 16	LGBTI: 1	TOTAL:27
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6 -11):	Adolescencia (12-17): 11	TOTAL: 27
	Juventud (18-28):16	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado: 9	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro: 15		TOTAL: 27
OTRO:	2			

POBLACIÓN OBJETO	Juventud
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Marianela Oliveros Caballero enfermera jefe
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Luz Gámez Coordinadora del Institución José Guillermo Castro Castro.
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer conocimientos y prácticas de autocuidado en la población joven del entorno educativo del área urbana, mediante la realización de charlas educativas orientadas a la promoción de la salud y la prevención de riesgos, fomentando estilos de vida saludables y la toma de decisiones informadas en el ciclo de vida de juventud.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	En el marco de las acciones de promoción de la salud y prevención de riesgos en el ciclo de vida de juventud, desarrollé una charla educativa orientada a la sensibilización frente al consumo de sustancias psicoactivas, abordando sus efectos en el organismo, consecuencias a nivel individual y social, y factores de riesgo asociados, teniendo en cuenta la vulnerabilidad de esta población debido al proceso de desarrollo cerebral y la influencia del entorno. Durante la ejecución de la actividad educativa, inicié implementando la dinámica participativa denominada "Mito o Realidad", con el propósito de identificar conocimientos previos y percepciones de riesgo frente al consumo de alcohol, vapeo y otras sustancias psicoactivas. Para el desarrollo de esta dinámica, organicé a los participantes en un espacio que facilitara la interacción y expliqué las reglas de participación, promoviendo el respeto y la escucha activa. Posteriormente, indiqué que presentaría una serie de afirmaciones, frente a las cuales debían identificar si correspondían a un mito o una realidad, levantando la mano o ubicándose simbólicamente según su elección. Planteé afirmaciones como: "El vapeo no hace daño porque es solo vapor de agua", "El alcohol no es peligroso porque es legal" y "Las sustancias psicoactivas solo afectan a quienes consumen en exceso". Una vez los participantes respondían, les solicité justificar sus elecciones, promoviendo el análisis crítico y evidenciando la

presencia de conceptos erróneos, especialmente frente al vapeo y la percepción de bajo riesgo del alcohol.

Posteriormente, realicé la retroalimentación técnica de cada afirmación, aclarando los conceptos con base en evidencia en salud, lo que permitió orientar adecuadamente el desarrollo del tema.

Seguidamente, apliqué un **pre test participativo**, mediante preguntas orientadoras, con el fin de evaluar el nivel de conocimiento inicial sobre sustancias psicoactivas y ajustar el abordaje pedagógico.

Correctas ( ) | Incorrectas ( )

Pregunta 1

(25)

(2)

Pregunta 2

(26)

(1)

Pregunta 3

(27)

(0)

Pregunta 4

(27)

(0)

Pregunta 5

(24)

(3)

Pregunta 6

(26)

(1)

ANALISIS:

Los resultados obtenidos en el pre test aplicado evidencian un nivel de conocimiento previo alto por parte de los participantes frente a los temas evaluados. En total se analizaron 6 preguntas, donde se observa que la mayoría presenta un número elevado de respuestas correctas, lo que indica que los evaluados ya contaban con bases sólidas antes de la intervención educativa.

Las preguntas 3 y 4 registran el mejor desempeño, con un 100% de respuestas correctas (27 aciertos y 0 errores), lo que sugiere que estos contenidos eran ampliamente conocidos por la población antes del proceso de formación. Esto puede deberse a experiencias previas, conocimientos adquiridos o mayor familiaridad con los temas abordados.

Por su parte, la pregunta 5 presenta el desempeño más bajo dentro del pre test, con 24 respuestas correctas y 3 incorrectas, siendo la que concentra el mayor número de errores. Este resultado permite identificar una oportunidad clara de

fortalecimiento en este tema específico durante las actividades educativas posteriores.
Las preguntas 1, 2 y 6 muestran un comportamiento intermedio-alto, con entre 25 y 26 respuestas correctas y un bajo número de errores, lo que evidencia que, aunque existe un buen nivel de conocimiento previo, aún hay aspectos que pueden ser reforzados para lograr una comprensión más completa.
En términos generales, el pre test aplicado refleja que los participantes parten de un nivel de conocimiento favorable, lo cual facilita el proceso de enseñanza-aprendizaje. No obstante, estos resultados también permiten orientar las estrategias pedagógicas hacia los temas donde se identificaron mayores debilidades, con el fin de mejorar los resultados en el post test y garantizar un aprendizaje más integral.

Continuando con la actividad, desarrollé el contenido temático explicando que las sustancias psicoactivas son aquellas que actúan directamente sobre el sistema nervioso central, alterando funciones como el pensamiento, la percepción, las emociones y el comportamiento.

Profundicé en el mecanismo de acción en el cerebro, explicando el papel de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina. Expliqué que la dopamina está asociada al placer y la recompensa, y que las sustancias generan una liberación excesiva de esta, produciendo placer artificial y favoreciendo la dependencia. Así mismo, indiqué que la serotonina regula el estado de ánimo, el sueño y las emociones, y que su alteración puede generar ansiedad, depresión y cambios emocionales bruscos.

Posteriormente, abordé la clasificación de las sustancias psicoactivas:

En las sustancias depresoras, como el alcohol, expliqué que disminuyen la actividad cerebral, afectando el autocontrol, la memoria y la coordinación, pudiendo generar intoxicación, pérdida de conciencia e incluso la muerte en casos severos. A nivel orgánico, destaqué el daño hepático, gastrointestinal y cardiovascular.

En las sustancias estimulantes, como la nicotina presente en el cigarrillo y el vapeo, expliqué que aumentan la actividad del sistema nervioso central, generando aceleración del ritmo cardíaco, aumento de la presión arterial, ansiedad y alta dependencia.

En las sustancias alucinógenas, como la marihuana, expliqué que alteran la percepción de la realidad, generando distorsiones sensoriales, problemas de memoria, dificultad en el aprendizaje y cambios emocionales.

Posteriormente, profundicé en las consecuencias generales del consumo de sustancias psicoactivas:

A nivel cerebral, expliqué la alteración de neurotransmisores, el deterioro cognitivo, problemas de memoria, disminución de la concentración y desarrollo de adicción.

A nivel físico, describí el daño en órganos vitales como hígado, pulmones y corazón, así como alteraciones del sistema inmunológico.

A nivel psicológico, abordé la presencia de ansiedad, depresión, cambios de conducta y trastornos emocionales.

A nivel social, destaqué el bajo rendimiento académico, conflictos familiares, violencia y aumento del riesgo de accidentes.

Posteriormente, desarrollé de manera específica el tema del alcohol, explicando que, aunque es legal, representa un alto riesgo en jóvenes debido a que el cerebro se

encuentra en desarrollo, afectando la toma de decisiones, el autocontrol y la memoria, e incrementando la probabilidad de conductas de riesgo.

Así mismo, abordé el vapeo, aclarando que no es vapor de agua, sino un aerosol con sustancias químicas como nicotina, propilenglicol, glicerina y saborizantes. Expliqué que la nicotina genera adicción rápida y afecta el desarrollo cerebral, mientras que los otros componentes pueden generar irritación respiratoria.

Adicionalmente, profundicé en la presencia de metales pesados como plomo y níquel, explicando que estos se acumulan en el organismo y pueden generar daño en el cerebro (afectando memoria y aprendizaje), en los pulmones (inflamación y dificultad respiratoria) y en el sistema cardiovascular.

Durante el desarrollo de la actividad, implementé la dinámica reflexiva denominada "Decide tu futuro", con el objetivo de fortalecer en las participantes habilidades para la toma de decisiones responsables frente a situaciones de riesgo asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.

Para la ejecución de la dinámica, inicié explicando a los estudiantes que se les presentarían situaciones reales y cotidianas que suelen enfrentar los jóvenes, especialmente aquellas relacionadas con la presión social, la curiosidad por experimentar y la influencia del grupo de pares.

Durante el ejercicio, orienté la reflexión hacia la identificación de:

- Factores de riesgo (presión social, desinformación, curiosidad)
- Consecuencias a corto, mediano y largo plazo del consumo
- Impacto en la salud física, mental y social
- Alternativas de respuesta saludable, como decir no, retirarse de la situación o buscar apoyo

Así mismo, reforcé habilidades clave como el pensamiento crítico, el autocontrol, la autonomía y la toma de decisiones informadas, resaltando la importancia de reconocer que cada decisión tiene consecuencias en el proyecto de vida.

Como parte del cierre de la dinámica, realicé una retroalimentación general, destacando las decisiones protectoras mencionadas por los participantes y reforzando mensajes de autocuidado, enfatizando que elegir no consumir es una decisión válida, responsable y que contribuye al bienestar integral.

Finalmente, destaqué que este tipo de ejercicios permite a los jóvenes anticiparse a situaciones de riesgo, prepararse para enfrentarlas adecuadamente y fortalecer su capacidad para tomar decisiones conscientes, responsables y orientadas a la protección de su salud.

MEDIDAS PREVENTIVAS.

Durante el desarrollo de la actividad, orienté a los participantes en la adopción de medidas preventivas dirigidas a reducir el riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas, haciendo énfasis en acciones prácticas que pueden aplicar en su vida diaria.

En este sentido, les indiqué la importancia de establecer límites personales claros, definiendo una postura frente al no consumo, lo cual les permite actuar con mayor seguridad en situaciones donde exista oferta de sustancias.

	Así mismo, les expliqué estrategias de respuesta asertiva, como decir no de manera directa, cambiar de tema o retirarse del lugar, especialmente cuando se enfrenten a presión por parte de amigos o compañeros. También les orienté sobre la necesidad de identificar y evitar entornos de riesgo, como reuniones o espacios donde se promueva el consumo de alcohol, vapeo u otras sustancias, ya que estos aumentan la probabilidad de exposición. De igual forma, les indiqué cómo reconocer señales de riesgo en su entorno, tales como la normalización del consumo o la presión social, permitiéndoles actuar de manera preventiva. Hice énfasis en la importancia de tener un adecuado manejo del tiempo libre, promoviendo actividades saludables que contribuyan a su bienestar y reduzcan la probabilidad de involucrarse en conductas de riesgo. Además, les expliqué la importancia de fortalecer su proyecto de vida, tomando decisiones coherentes con sus metas personales, académicas y familiares. Durante la orientación, también les indiqué la importancia de estar atentos a cambios en su comportamiento o en su entorno social, que puedan representar señales de alerta frente al consumo. Finalmente, les informé sobre la importancia de acudir a redes de apoyo, como padres, docentes o servicios de salud, en caso de presentarse situaciones de riesgo o consumo, promoviendo la búsqueda de ayuda oportuna. **CONCLUSIÓN** La actividad permitió fortalecer los conocimientos de la población juvenil frente a los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas, evidenciando la importancia de implementar estrategias educativas participativas que faciliten la apropiación del conocimiento y promuevan conductas saludables. Cierre del acta con la actividad desarrollada, logré fortalecer los conocimientos de la población juvenil frente a los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la reflexión y la toma de decisiones responsables. La intervención se ejecutó conforme a los lineamientos de promoción y prevención en salud, evidenciando cumplimiento del objetivo propuesto
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	• Convocatoria • Plan de acción • Acta de ejecución • Planilla de asistencia • Registro fotográfico • Pre-test.
CODIGO CUPS:	I11603

REVISADO POR	ESNEIDER RODRIGUEZ	**REALIZADO POR**	MARIANELA OLIVEROS CABALLERO
CARGO	COORDINADOR	**CARGO**	ENFERMERA JEFE
FIRMA		**FIRMA**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATÉGICO: Atención Primaria en Salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) Charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del área urbana.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 28-04-2026 **Nombre de la actividad:** Realizar dieciocho charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del area urbana

Lugar: Institución Educativa José Guillermo Castro Castro.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Vanessa madrid.	1064110922	3137361730	X		17			X							X			X			X
2	Maria V. Martinez.	1085094294	3216158536	X		18				X						X						Maria Martinez.
3	Yafelin Angarita	1067595642	3233551459	X		20				X											X	Yacris Dariana
4	Daniel Rapalino	1064109172	3255193216		X	19				X						X						
5	Treicy ortega.	1128127749	3226524253	X		18				X						X						Treicy Ortega.
6	Valentina Arena	1107841304	3216938313	X		20				X						X						
7	Jhojan Moscote.	1149436786	3146901189		X	17				X									X			Johan Moscote
8	Jair prado Berrio	1114700783	3224303502		X	17				X						X						Jair prado
9	Shyrli Michell Arevalo	1064110002	3216824804	X		18				X									X			Shyrli Arevalo
10	Miller Sierra	1064791382	3147038373		X	18				X						X						Miller Sierra

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Jhonatan Misat.	1064792280.	3136578007		X	17				X					.	.			X			* Jhonatan misat
12	Fabian portillo.	1064111235.	3128847845		X	17				X									X			* Fabian portillo.
13	Alberto pena Herrera	1052218869	3146947705.		X	17.				X									X			* Alberto Herrera.
14	Thomas peñaloza.	1064790874.	3205984090		X	18				X									X			* Thomas Peñaloza.
15	Jhorman Noche	1148199393	3218412016		X	18				X									X			* Jhorman Parra
16	Juan medina o.	1017247530	32[illegible]79548		X	18				X									X			Juan M.
17	Diego Moreno	1064109634	3117185668		X	19				X									X			
18	Dilmar Vizcaino	1064793439	3225379635		X	17				X									X			Dilmar
19	Sureeskande Estrada	1068573740	3022203408		X	17												X				Sureeskande Estrada
20	Keiner Torres	1064710832	3128795896		X	17				X									X			Keiner Jose Torres
21	Jose Leima	1064791[illegible]001	3137086101		X	18													X			Jose L
22	Luz Nayra Gelvez	1003124167	3176979803	X	.	26				X									X			Luz nayra Gelvez
23	Annis Acendano	1064112600	3147579825	X		17													X			Annis Acendaño.
24	Lizeth Saavedra	1043748499	3026128573	X		17										X						Lizeth Saavedra Betancur
25	Shelsy Acosta	1063955054	3009656505	X		14				X						X						Shelsy Acosta.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
26	Jhaner Araujo	1067719750	3215212750		X	17															X	Jhoiner Araujo.
27	Jhon Bolaño	1062808271	3235764606		X	18														X		Jhon.
28																						
29																						
30																						
31																						
32																						
33																						
34																						
35																						
36																						
37																						
38																						
39																						
40																						

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Millary Vanessa Madrid Ropero

N° de documento: 1064110922

Institución educativa: Jose Guillermo Castro castro.

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
B. Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
B. Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
B. Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
B. Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivos

Persona que responde las preguntas

Nombre: Millary Vanessa Madrid Ropero

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Maria Valentina Martinez Rivera

N° de documento: 1085094294

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro.

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Maranelo Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Maria Valentina

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2020

Nombre completo: Yacris paniana Angarita

N° de documento: 1067595622

Institución educativa: Jose guillermo castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar X
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo? X
A. Medicamento para curar enfermedades
B. Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
B. Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles ✓
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física? ✓
A. Aumenta enfermedades
B. Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes? X
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
B. Tomar medicamentos sin recomendación médica X
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Yacris Angarita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Daniel Andres Rapalino perez

N° de documento: 1064109172

Institución educativa: Jose Guillermo castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Marcela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Daniel Rapalino perez

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Treicy Liliana Ortega Cotes.

N° de documento: 1.128.127.149.

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Treicy Ortega.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Valentina Arenas Orozco

N° de documento: 1107847304

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
X Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
X Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
X Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
X Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
X Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
X Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivares

Persona que responde las preguntas

Nombre: Valentina Arenas Orozco

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Johan Steeven Moscote Quiñones

N° de documento: 1.149.436.786

Institución educativa: Jose Guillermo

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
(A) Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar X
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Johan Moscote

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Jair de Jesus Prado Berrio

N° de documento: 1119700793

Institución educativa: Jose Guillermo

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
X. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
X. Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
X. Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
X. Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
X. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
X. Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Marinela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Jair Prado

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: SHYRLI Michell Arevalo Ortiz

N° de documento: 1064110002

Institución educativa: Jose Guillermo Castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
X Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
X Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
X Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
X Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
X Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
X Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Shyrli Arevalo

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Miller Dario Sierra Tamara

N° de documento: 1064791382

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B.) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B.) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B.) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B.) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Miller Dario

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Jhonatan David misat Ballesteros

N° de documento: 1064792280

Institución educativa: Jose guillermo castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Marinela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Jhonatan misat

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Fabian Portillo Garcia

N° de documento: 1064.999.235

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
(B) Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: J. Fabian Portillo Garcia

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Alberto Herrera

N° de documento: 1052218869

Institución educativa: José Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
B. Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
B. Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
B. Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
B. Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Alberto Herrera

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Thomas Peñaloza Martinez

N° de documento: 1064790874

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
B. Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
B. Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
B. Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
B. Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Thomas Peñaloza

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Thomas Santiago Nuñez Parra

N° de documento: 1148199393

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivares

Persona que responde las preguntas

Nombre: Thomas Parra

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Juan camilo medina ochoa

N° de documento: 1017 277 530

Institución educativa: Jose Guillermo castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Juan M

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Diego Marino

N° de documento: 1064109634

Institución educativa: José Guillermo C.C.

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Marinela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Diego Marino

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Dicmar Yanet Cárcamo Peña

N° de documento: 1064793439

Institución educativa: José Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Dicmar

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Estudiante Estudio Soltero

N° de documento: 1065513745

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
B. Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
B. Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
B. Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
B. Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
C. Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
B. Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivares

Persona que responde las preguntas

Nombre: Estudiante

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Keiner José Torres Cuello

N° de documento: 1064 708 362

Institución educativa: José Guillermo G. C

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuel Olivos

Persona que responde las preguntas

Nombre: Keiner José Torres C.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-01-2026

Nombre completo: Jose Mejia Lerma

N° de documento: 1064791001

Institución educativa: Jose guillermo castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivares

Persona que responde las preguntas

Nombre: Jose Lerma

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Luz Nayra Geluez montenegro

N° de documento: 1003124167

Institución educativa: Jose Guillermo C. C.

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B.) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B.) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B.) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B.) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C.) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B.) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Luz Nayra Geluez

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Annis Dayana Acendaño Osorio

N° de documento: 1064112600

Institución educativa: Jose Guillermo Castro C.

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Annis Acendaño.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28.04.2026

Nombre completo: Lizeth Fernanda Saavedra Bentancur

N° de documento: 7043448499

Institución educativa: Jose Guillermo Castro Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivos

Persona que responde las preguntas

Nombre: Lizeth Saavedra.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Shelsy Yuliana Acosta Guarín

N° de documento: 1063955034

Institución educativa: Jose Guillermo Castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre: Shelsy Acosta

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-04-2026

Nombre completo: Jhoiner Jesus Araujo Florez

N° de documento: 1067719750

Institución educativa: Jose guillermo castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivos

Persona que responde las preguntas

Nombre: Jhoiner Araujo

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE PRE -TEST

DATOS DEL PARTICIPANTE

Fecha: 28-01-2026

Nombre completo: Jhon Alejandro Bolaño Teran

N° de documento: 1062808271

Institución educativa: Jose Guillermo castro castro

INSTRUCCIONES: Seleccione una sola respuesta correcta (A, B, C o D), marcando con una X o encerrando en un círculo la opción correcta.

1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
A. Sustancias que solo afectan el cuerpo físico
(B) Sustancias que modifican el funcionamiento del cerebro y cambian la forma de pensar, sentir y actuar
C. Sustancias naturales sin efectos
D. Sustancias que solo consumen los adultos.

2. ¿Qué es un método anticonceptivo?
A. Medicamento para curar enfermedades
(B) Método para prevenir embarazos
C. Sustancia para aumentar energía
D. Método para dormir mejor.

3. ¿Qué es el estrés?
A. Una enfermedad contagiosa
(B) Una respuesta del cuerpo ante situaciones difíciles
C. Un tipo de virus
D. Algo que no afecta la salud

4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física?
A. Aumenta enfermedades
(B) Mejora la salud física y mental
C. Genera cansancio permanente
D. No tiene beneficios

5. ¿Cuál es un factor de riesgo para enfermedades como la hipertensión o diabetes?
A. Comer saludable
B. Hacer ejercicio
(C) Sedentarismo y mala alimentación
D. Dormir bien

6. ¿Qué es la automedicación?
A. Tomar medicamentos formulados por un médico
(B) Tomar medicamentos sin recomendación médica
C. Ir al hospital
D. Vacunarse

Funcionario que realiza las preguntas

Nombre: Manuela Olivera

Persona que responde las preguntas

Nombre:

DINÁMICA EVALUATIVA: "SEMÁFORO DE HÁBITOS SALUDABLES"

Durante el desarrollo, implementé una dinámica evaluativa denominada "Semáforo de hábitos saludables", con el objetivo de reforzar conocimientos y evaluar la apropiación del tema.

Para su ejecución, planteé diferentes situaciones relacionadas con alimentación, actividad física, sueño y uso de redes sociales, solicitando a los participantes identificar si correspondían a:

- Hábito saludable
- Hábito en riesgo
- Hábito no saludable

Los estudiantes respondían levantando la mano o participando activamente, lo que permitió evaluar la comprensión de los temas y corregir conceptos en tiempo real.

Durante esta dinámica, orienté la reflexión sobre cómo pequeños cambios en los hábitos pueden mejorar significativamente la salud y calidad de vida.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Durante la actividad, orienté a los participantes en la adopción de medidas preventivas enfocadas en el fortalecimiento del autocuidado y la reducción de factores de riesgo.

En este sentido, les indiqué la importancia de mantener una alimentación balanceada, evitando el consumo excesivo de alimentos ultra procesados y promoviendo el consumo de frutas y verduras.

Así mismo, les recomendé incorporar actividad física diaria, mínimo 60 minutos, como estrategia para mejorar la salud física y mental.

Les orienté sobre la importancia de establecer rutinas de sueño adecuadas, evitando el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir y garantizando un descanso de calidad.

También hice énfasis en el uso responsable de redes sociales, promoviendo el control del tiempo, la priorización del estudio y el descanso, así como la protección de su información personal.

Finalmente, les recomendé fortalecer hábitos de autocuidado, mantener equilibrio entre sus actividades diarias y acudir a redes de apoyo en caso de presentar dificultades relacionadas con su salud o bienestar.

CONCLUSIÓN

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de la población juvenil frente a hábitos de vida saludable, evidenciando la importancia de la educación en salud como estrategia para la promoción del bienestar integral.

Cierre del acta Con la actividad desarrollada, logré fortalecer los conocimientos y la reflexión en la población intervenida, promoviendo la adopción de hábitos saludables. La intervención se ejecutó conforme a los lineamientos de promoción y prevención en salud, cumpliendo con el objetivo propuesto.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención Primaria en Salud
ACTIVIDAD N#2	Realizar dieciocho (18) Charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del área urbana.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**29 de abril 2026**– Zona urbana, Territorio 3, Micro territorio 12 Barrio Juan Ramon (Institución José Guillermo Castro Castro).
POBLACIÓN BENEFICIADA	

Género/Sexo:	Femenino: 10	Masculino: 16	LGBTI: 1	TOTAL:27
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6 -11):	Adolescencia (12-17): 11	TOTAL: 27
	Juventud (18-28):16	Adultez (29 - 59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado: 9	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro: 15		TOTAL: 27
OTRO:	2			

POBLACIÓN OBJETO	Juventud
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Marianela Oliveros Caballero enfermera jefe
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Luz Gámez Coordinadora del Institución José Guillermo Castro Castro.
OBJETIVO GENERAL	Fortalecer conocimientos y prácticas de autocuidado en la población juvenil del entorno educativo del área urbana, mediante la implementación de charlas educativas sobre alimentación saludable, actividad física, sueño adecuado y uso responsable de redes sociales, promoviendo estilos de vida saludables y la toma de decisiones informadas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	En el marco de las acciones de promoción de la salud dirigidas al ciclo de vida de juventud, desarrollé una intervención educativa orientada al fortalecimiento de hábitos saludables, abordando temas fundamentales como la alimentación, la actividad física, el descanso y el uso adecuado de las redes sociales, teniendo en cuenta los riesgos actuales asociados a estilos de vida no saludables en esta población. Al inicio de la actividad, implementé una dinámica rompehielos denominado "¿Qué tan saludable soy?", con el objetivo de generar confianza, participación e identificar conocimientos previos. Para su desarrollo, formulé preguntas relacionadas con hábitos diarios, tales como: • ¿Desayunas todos los días? • ¿Cuántas horas duermes? • ¿Cuánto tiempo usas el celular? • ¿Realizas actividad física? Los participantes respondían levantando la mano o mediante gestos, lo cual permitió evidenciar comportamientos y generar reflexión inicial sobre sus hábitos de vida.

	Posteriormente, realicé una breve retroalimentación, explicando que pequeños hábitos diarios tienen un impacto significativo en la salud, dando apertura al desarrollo del tema. Seguidamente, inicié la socialización explicando el concepto de alimentación saludable, definiéndola como el consumo equilibrado y variado de alimentos que aportan los nutrientes necesarios para el adecuado funcionamiento del organismo, permitiendo el crecimiento, desarrollo y prevención de enfermedades. Durante la explicación, profundicé en la importancia de los nutrientes: Expliqué que la energía es el combustible del cuerpo, proveniente principalmente de carbohidratos y grasas saludables, necesaria para realizar actividades diarias, estudiar, concentrarse y mantener el funcionamiento del cerebro. Señalé que su deficiencia puede generar cansancio, debilidad y bajo rendimiento. En relación con las vitaminas, indiqué que son esenciales para fortalecer el sistema inmunológico, proteger órganos y mantener el bienestar general, destacando que su deficiencia puede aumentar el riesgo de enfermedades. Respecto a los minerales, expliqué su papel en funciones vitales como la formación de huesos, transporte de oxígeno y funcionamiento muscular, enfatizando que su falta puede generar anemia, debilidad y problemas óseos. En cuanto a las proteínas, señalé su importancia en la construcción y reparación de tejidos, crecimiento y fortalecimiento del sistema inmunológico, indicando que su déficit puede ocasionar pérdida de masa muscular y disminución de las defensas. Posteriormente, abordé el tema de la actividad física, explicando que no se limita al deporte, sino a cualquier movimiento corporal que impliqué gasto de energía. Expliqué los cambios que ocurren en el cuerpo durante la actividad física, como el aumento del ritmo cardíaco, mejora de la circulación y fortalecimiento muscular. Hice énfasis en sus beneficios, tanto físicos como mentales, destacando la reducción del estrés, mejora del estado de ánimo, aumento de la concentración y prevención de enfermedades. Así mismo, expliqué que la falta de actividad física genera sedentarismo, asociado a sobrepeso, problemas cardíacos y bajo rendimiento académico. Continuando con la temática, desarrollé el componente de sueño adecuado, explicando que es un proceso biológico fundamental para la recuperación física y mental. Describí los procesos que ocurren durante el sueño, como la consolidación de la memoria, regulación hormonal y fortalecimiento del sistema inmunológico. Señalé que los Joven deben dormir entre 8 y 10 horas, y expliqué las consecuencias de la falta de sueño, como dificultad para concentrarse, irritabilidad, bajo rendimiento académico y debilidad física. También abordé factores que afectan el sueño, especialmente el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir.

Posteriormente, desarrollé el tema del uso responsable de redes sociales, explicando que estas deben utilizarse de manera equilibrada, sin afectar la salud, el estudio ni el descanso.

Profundicé en los riesgos del uso excesivo, como la adicción, ansiedad, pérdida de tiempo y alteración del sueño. Expliqué cómo las redes sociales afectan el cerebro mediante la liberación de dopamina, generando dependencia y disminuyendo la capacidad de concentración.

Así mismo, orienté sobre el uso saludable, enfatizando el control del tiempo, la priorización de responsabilidades, el filtrado de contenido y la protección de la información personal.

DINÁMICA EVALUATIVA: "SEMÁFORO DE HÁBITOS SALUDABLES"

Durante el desarrollo, implementé una dinámica evaluativa denominada "Semáforo de hábitos saludables", con el objetivo de reforzar conocimientos y evaluar la apropiación del tema.

Para su ejecución, planteé diferentes situaciones relacionadas con alimentación, actividad física, sueño y uso de redes sociales, solicitando a los participantes identificar si correspondían a:

- Hábito saludable
- Hábito en riesgo
- Hábito no saludable

Los estudiantes respondían levantando la mano o participando activamente, lo que permitió evaluar la comprensión de los temas y corregir conceptos en tiempo real.

Durante esta dinámica, orienté la reflexión sobre cómo pequeños cambios en los hábitos pueden mejorar significativamente la salud y calidad de vida.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Durante la actividad, orienté a los participantes en la adopción de medidas preventivas enfocadas en el fortalecimiento del autocuidado y la reducción de factores de riesgo.

En este sentido, les indiqué la importancia de mantener una alimentación balanceada, evitando el consumo excesivo de alimentos ultra procesados y promoviendo el consumo de frutas y verduras.

Así mismo, les recomendé incorporar actividad física diaria, mínimo 60 minutos, como estrategia para mejorar la salud física y mental.

Les orienté sobre la importancia de establecer rutinas de sueño adecuadas, evitando el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir y garantizando un descanso de calidad.

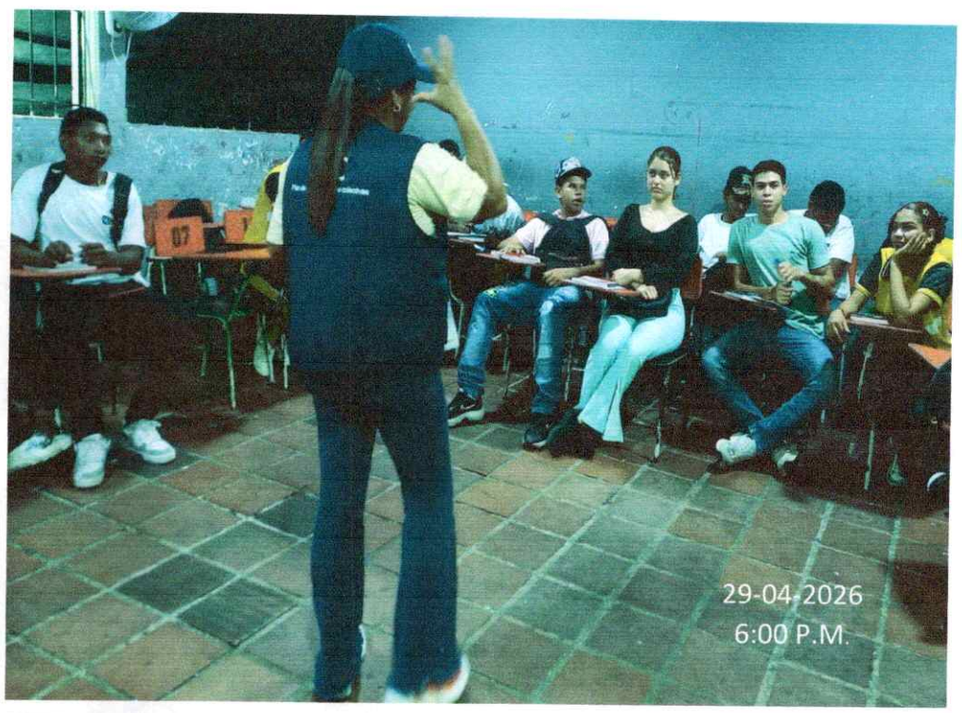
También hice énfasis en el uso responsable de redes sociales, promoviendo el control del tiempo, la priorización del estudio y el descanso, así como la protección de su información personal.

	Finalmente, les recomendé fortalecer hábitos de autocuidado, mantener equilibrio entre sus actividades diarias y acudir a redes de apoyo en caso de presentar dificultades relacionadas con su salud o bienestar. **CONCLUSIÓN** La actividad permitió fortalecer los conocimientos de la población juvenil frente a hábitos de vida saludable, evidenciando la importancia de la educación en salud como estrategia para la promoción del bienestar integral. Cierre del acta Con la actividad desarrollada, logré fortalecer los conocimientos y la reflexión en la población intervenida, promoviendo la adopción de hábitos saludables. La intervención se ejecutó conforme a los lineamientos de promoción y prevención en salud, cumpliendo con el objetivo propuesto.		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	• Convocatoria • Plan de acción • Acta de ejecución • Registro fotográfico • Planilla de asistencia		
CODIGO CUPS:	I11603		
REVISADO POR:	ESNEIDER RODRIGUEZ	**REALIZADO POR:**	MARIANELA OLIVEROS CABALLERO
CARGO:	COORDINADOR	**CARGO:**	ENFERMERA JEFE
FIRMA:		**FIRMA:**	Marianela Oliveros C

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATÉGICO: Atención Primaria en Salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) Charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del área urbana.





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 29-04-2026 **Nombre de la actividad:** Realizar dieciocho (18) charlas educativas (9 por dos ciclos) sobre los cuidados de la salud en el ciclo de vida de juventud entorno educativo del area urbana.

Lugar: Institución Educativa José Guillermo Castro Castro.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Vanesa Madrid	1064110922	3137361730	X		17			X							X			X			
2	Maria V. Martinez	1085044294	3216158536	X		18				X						X						Maria Martinez
3	Yaclin Angarita	1067595642	3233551459	X		20				X											X	Yacris Dariana
4	Daniel Rapalino	1064109172	3235193216		X	19				X						X						
5	Treicy Ortega	1128127149	3226524253	X		18				X						X						Treicy Ortegel
6	Valentina Arena	1107841304	3246938313	X		20				X						X						
7	Jhgan Macote	1149436786	3146901189		X	17				X									X			Johan Macote
8	Jair prado Berrio	1114700783	3224303502		X	17				X						X						Jair prado
9	Shyrli Arevalo	1064110602	3216824804	X		18				X									X			Shyrli Arevalo
10	Miller Sierra.	1064791382	3147038373		X	18				X						X						Miller Sierra

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Jhonatan Misat	1064792280	3136578001		X	17				X									X			Jhonatan misat
12	Fabian portillo	1064111235	3138847845		X	17				X									X			Fabian portillo.
13	Alberto peña Herrera	1052218869	3146947705		X	17				X									X			Alberto Herrera.
14	Thomas peñaloza	1064790874	3205984090		X	18				X									X			Thomas PEÑALOZA
15	jhorman Noche	1148199393	3218412016		X	18				X									X			JHorman Noche
16	juan medina	1017277530	3216679548		X	18				X									X			Juan Me~~dina~~
17	Diego Moreno	1064109634	3117185668		X	19				X									X			~~Diego~~ Mure
18	Dfomar Vizcaino	1064793439	3225379635		X	17				X									X			(1) Fomar ~~Moreno~~
19	Suyeosande Estrada	1065513740	3022203708		X	17												X				Suyeosander Estrada Zul
20	Keiner Torres	1064 16832	3128195896		X	19				X									X			Kainer Jose torres
21	jose lerma	1064011101	3137086101		X	18													X			Jose L.
22	Luz Nayra Gelvez.	1003124167	3116979803	X		26				X									X			Luz nayra gelvez
23	Annis Avendaño	1064 112600	3147579825	X		17													X			Annis fluendaño
24	Lizeht saavedra	1043448499	3016128573	X		17										X						Lizeth saavedra Betancur
25	Shelsy Acosta	1063953054	3009636505	X		19				X						X						shelsy Acosta.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
26	Jhoiner Araujo	1067719750	3215212750		X	17			X												X	Jhoiner Araujo
27	Jhon Bolano	1062808271	3235764606		X	18			X											X		Jhon Bolano
28																						
29																						
30																						
31																						
32																						
33																						
34																						
35																						
36																						
37																						
38																						
39																						
40																						